



1^{er} août 2018

Recommandations pour la réanimation des victimes de surdose d'opioïdes illicites

Directives à l'intention du grand public

Le traitement des surdoses d'opioïdes consiste en un traitement symptomatique et en l'administration de naloxone comme antidote. En Ontario, il est possible de se procurer de la naloxone sans ordonnance auprès des pharmaciens. Pour y avoir accès, il faut être ou avoir été consommateur, être un membre de la famille ou un ami d'une personne qui présente un risque de surdose, être un client d'un programme d'échange de seringues ou avoir récemment été libéré d'un établissement de détention. Il est également possible de se procurer de la naloxone gratuitement auprès de certains bureaux de santé.

Les trousse de naloxone INJECTABLE offertes en Ontario contiennent deux fioles de 0,4 mg de naloxone ainsi que tout le matériel nécessaire pour préparer l'injection. La naloxone doit être administrée par voie intramusculaire une fois qu'on a établi que la victime est inconsciente. Les trousse de naloxone INTRANASAL, elles, contiennent deux vaporisateurs préchargés contenant 4,0 mg de naloxone à administrer par voie intranasale une fois qu'on a établi que la victime est inconsciente. Il est possible d'utiliser l'une ou l'autre de ces trousse pour venir en aide à une victime de surdose; le choix du mode d'administration est à la discrétion de chacun.

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le site Web suivant : <https://www.ontario.ca/fr/page/obtenez-une-trousse-de-naloxone-gratuite>.

En cas de surdose potentielle, le secouriste doit effectuer les actions suivantes :

1. Tenter de faire réagir la victime en l'appelant ou en la secouant.
2. SI LA VICTIME EST INCONSCIENTE, COMPOSER LE 911.
3. Si le secouriste A REÇU LA FORMATION NÉCESSAIRE et si l'antidote est DISPONIBLE, injecter le contenu d'une fiole de naloxone (0,4 mg) par voie intramusculaire OU administrer une dose (4,0 mg) de naloxone à l'aide d'un vaporisateur intranasal dans la narine de la victime.
4. Si le secouriste est formé pour le faire, effectuer la respiration de sauvetage (les trousse contiennent un écran facial) ou un massage cardiaque.
5. Si le patient n'offre aucune réponse après 3 minutes, répéter les étapes 3 et 4.